**В поиске работы: как преодолеть психологический барьер?**

24 октября в Каменск-Уральском центре занятости состоится групповая консультация «В поиске работы: как преодолеть психологический барьер?»

Часто психологические барьеры не имеют под собой объективной основы. То есть, они напрямую связаны с внутренним миром человека, а это значит, что ими можно управлять! Главное – разглядеть их, ведь они скрываются от сознания под разными причинами, часто вторичными выгодами, которые оправдывают нашу пассивность.

Наша задача – узнать их в реальности! По большому счёту, у человека есть только два барьера для осуществления той или иной деятельности: это лень (отсутствие мотивации), или определённого рода страхи. Поэтому, при возникновении ощущения препятствия, полезно задавать себе вопросы: **«Мне сейчас лень, или мне сейчас страшно?»**

Это относится и к ситуации поиска работы, когда уже есть необходимость смены (поиска) работы, но внутренне вы еще не готовы к изменениям. Рассмотрим несколько распространенных психологических барьеров, как у граждан, имеющих статус безработного, так и у тех, кто ищет работу самостоятельно, без обращения в службу занятости населения.

На консультации слушатели познакомятся с видами возможных психологических барьеров и способами их преодоления.

Слушателями консультации могут стать безработные, зарегистрированные в центре занятости.

Консультант – ведущий профконсультант отдела профобучения и профориентации, психолог Спирина Алена Викторовна.

Предварительная запись по телефону: 8-967-908-54-60.

Место проведения: ГКУ «Каменск-Уральский ЦЗ» ул. Кунавина, д.1, каб. 105.

